

# Isabelle et Angel Alègre

« La solarisation est une technique efficace pour lutter contre la plupart des adventices »

## Historique et finalités du maraîchage



Ancien cuisinier, puis jardinier à l'île de la Réunion, Angel pris vite conscience de son attachement pour la nourriture de qualité et de l'importance d'une production saine et locale.

Il s'est alors installé en 2010 à Pailhès, grâce à un paysan qui a libéré 1,5 ha pour le maraîchage. Il a ensuite acheté des terres et des bâtiments à un agriculteur.

Depuis il propose une large gamme de légumes bio, en vente directe. L'agriculture biologique n'est pas seulement une conviction, il s'agit vraiment d'un mode de vie pour Angel et sa femme Isabelle, participant à plusieurs associations en relation avec l'agriculture : l'ADEAR, le CIVAM Bio 09 ainsi qu'à la chambre d'agriculture où il est élu pour représenter la Confédération Paysanne.

Années après années, leur ferme ne cessa de s'agrandir et représente aujourd'hui plus de trois hectares de surface cultivée.

Les fruits et les œufs produits sur la ferme pour l'autoconsommation font partie de l'agriculture paysanne pour laquelle ils militent.

Possédant un point de vente sur l'exploitation et réalisant des paniers, la diversité des productions est nécessaire.

Angel a pour objectif de produire des légumes de qualité en quantité afin de satisfaire ses fidèles clients.

### Fiche d'identité

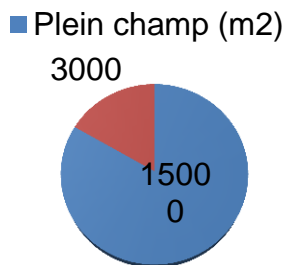
- SAU : 1,8 ha de maraîchage
- UTH : 2
- Commercialisation : Vente directe à la ferme et vente de paniers
- Atelier : maraîchage
- Sol : argilo-limoneux (pH = 6,5)
- Plein champ 15 000 m<sup>2</sup> / Serres 3 000 m<sup>2</sup>

## Conditions pédoclimatiques

Le sol est argilo-limoneux. Il a été labouré les deux premières années suite à l'installation d'Angel. Le sol est battant en surface et drainant en profondeur.

## Assolement

Il a une parcelle de 5 000 m<sup>2</sup> qu'il loue à un agriculteur et qui est située à quelques kilomètres du cœur de l'exploitation. A côté de son habitation il possède une parcelle d'un hectare et 3 000 m<sup>2</sup> de serres. Il cultive aujourd'hui de nombreux légumes différents : salade frisée, laitue, pain de sucre, potimarron, poivrons, aubergines...



## Main d'œuvre

Ils travaillent seuls à temps plein sur l'exploitation. Isabelle va acquérir le même statut qu'Angel en 2015.

Il y a parfois des stagiaires sur l'exploitation. Il embauche également de temps en temps une main d'œuvre saisonnière.



Tracteur

## Bâtiments et matériel

Il possède :

- 6 serres
- Un tracteur 50 chevaux
- Un décompacteur
- Une herse rotative : son rôle est de détruire les faux-semis, préparer les planches. Son avantage est qu'il n'y a pas de semelle de labour après son passage.
- Une charrue
- Une bineuse Super Prefer à 3 socs
- Un épandeur
- Un vibroculteur
- Une dérouleuse de paillage
- Une motobineuse neuve achetée 500€ et partagée avec son voisin
- Un pousse-pousse
- Un brûleur thermique au propane acheté 900€ neuf
- Une motteuse qu'il partage avec son voisin.



Dérouleuse de paillage

On trouve sur l'exploitation une ancienne grange qui sert à stocker les légumes et qui sert aussi au point de vente à la ferme. Il a pour projet de s'équiper avec une chambre froide à 6°C qui servira à stocker les oignons et les pommes de terre.

## Maitrise de l'enherbement

### ✧ Adventices rencontrées

Rumex, panic, amarante, chardon.

### ✧ Techniques utilisées

Il utilise trois méthodes en amont de la culture :

- Le **faux semis** : une fois le sol préparé et arrosé, il faut attendre que les adventices germent et les détruire par une méthode qui ne retourne pas le sol trop en profondeur afin de ne pas faire remonter d'autres adventices. Il est préférable de faire plusieurs faux-semis à la suite afin d'épuiser au maximum de stock de graines d'adventices.
- **L'occultation** : il faut préparer le sol, arroser et bâcher le sol avec une bâche opaque. Les graines d'adventices germent et meurent ensuite par manque de lumière. Seul le rumex résiste à cette technique.
- **La solarisation** : elle est réalisée chaque année durant 1 mois et demi.

Elle est efficace sur la majorité des adventices cependant les semences de panic et de chiendent résistent à la solarisation.

Il cultive ensuite de la mâche, des radis et des épinards (ceux-ci se développent très bien sur le sol très minéralisé obtenu suite à une solarisation). Cette technique fonctionne très bien sur l'exploitation d'Angel. Il a pour projet de faire la solarisation sur une serre de plus par an.

La solarisation en précédent du semis direct d'épinards et de la plantation de choux fleurs a permis d'obtenir deux cultures très propres sans aucun désherbage.

#### - **Le désherbage:**

Une fois la culture semée ou plantée, Angel désherbe les inter-rangs avec une motobineuse tous les 10-15 jours pour les carottes par exemple. Il désherbe également manuellement et avec la motobineuse.

#### - **Les paillages:**

Il y a du paillage tissé sous plusieurs serres et disposé jusqu'au ras de la serre afin de limiter les adventices en bordure.

Plusieurs ont un paillage plastique.

### ✧ Charge de travail

La gestion de l'enherbement est principalement gérée en amont, avant l'implantation de la culture. Ainsi, une bonne partie de la charge de travail concernant les adventices consiste en la mise en place fastidieuse des bâches servant à la solarisation et à l'occultation.

Puis, il désherbe régulièrement afin d'entretenir les parcelles. Le travail en amont permet d'éliminer bon nombre d'adventices.

### ✧ Problèmes rencontrés

Angel conseille de désherber rapidement après la plantation de la culture. Une fois, il avait attendu 10 jours avant de s'occuper des adventices et le temps de désherbage était d'autant plus long.

Angel essaie constamment de trouver des solutions. Par exemple, il essaie une nouvelle technique : la mise en place d'engrais verts afin de réduire le développement des adventices à l'intersaison.

## Gestion des intrants

Angel réalise ses plants sauf pour le poireau, le chou blanc et l'oignon ce qui lui permet de réduire ses coûts.

Le compost utilisé sur l'exploitation provient des déchets verts des déchèteries, acheté 11 € la tonne.

L'irrigation se fait essentiellement par aspersion. Elle se réalisait auparavant au goutte-à-goutte mais les pies perçant les tuyaux, Angel a été contraint de modifier son système d'irrigation.

## Commercialisation

Il réalise de la vente directe à la ferme dans une ancienne étable aménagée. La boutique est ouverte le mercredi et le vendredi de 17h à 19h. Une trentaine de familles vient s'y approvisionner régulièrement.

Il vend également des paniers : 70 en AMAP vendus 17 € pièce et 10 hors AMAP vendus 12 ou 17 € pièce. Ces paniers sont vendus hebdomadairement pendant 40 semaines par an.



## Ressources

<b>Rédaction</b>	Nathalie Aoun, Anaïs Charneau, Marie Gallon, Irénée Romanoff, Manon Verger
<b>Relecture</b>	CIVAM BIO 09, ERABLES 31, Angel Alègre
<b>Photos</b>	Réalisées par Anaïs Charneau chez Angel Alègre



• CIVAM Bio 09 •  
Le groupement des Agriculteurs BIO de l'Arizège



• ERABLES 31 •  
La BIO en Haute-Garonne



MINISTÈRE  
DE L'AGRICULTURE  
DE L'ALIMENTATION  
ET DE LA RURALITÉ

Cette fiche technique a été élaborée dans le cadre du projet CASDAR « Comment maîtriser l'enherbement des exploitations maraîchères biologiques de la vallée Arize-Lèze », coordonné par ERABLES 31 et le CIVAM BIO 09.