



• **Bio Ariège-Garonne** •
Le groupement des agriculteurs **BIO**
d'Ariège et de Haute-Garonne

POINT TECHNIQUE

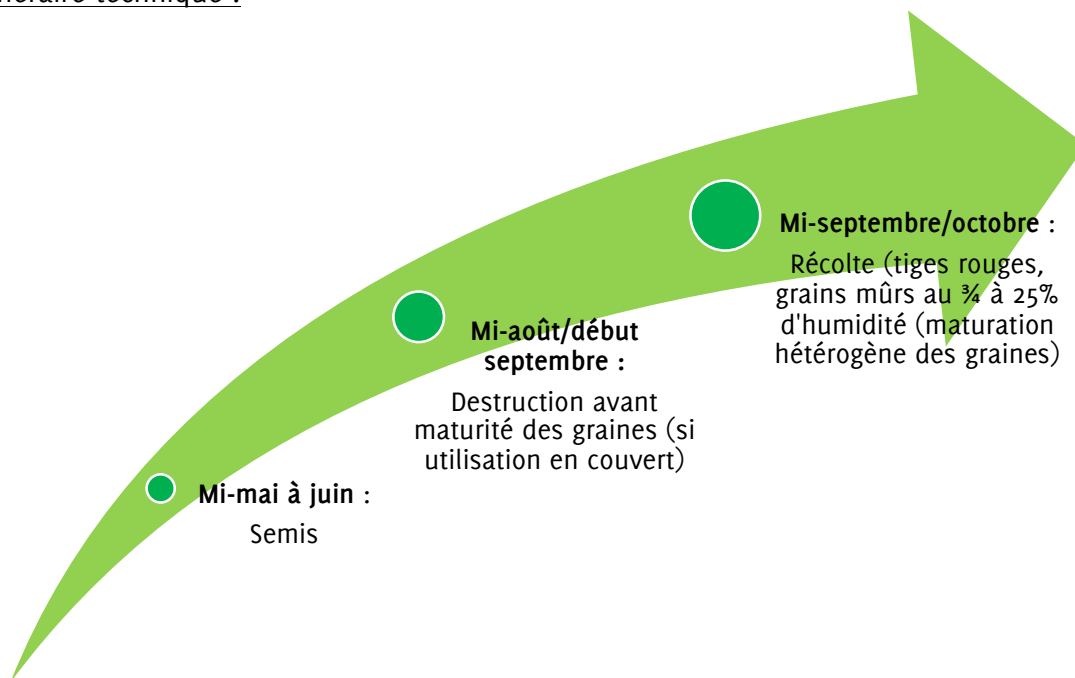
ALLÉLOPATHIE DU SARRASIN

Le sarrasin (*Fagopyrum esculentum*)

Famille des Polygonacées (Dicotylédones).

➤ « Pseudo-céréale ».

Itinéraire technique :



Pas de ravageurs (sauf pigeons et gibier) ni de maladies.

Pas d'apports organiques nécessaires car exporte peu d'éléments minéraux (+ risques de verse si excès d'azote).

Bonne concurrence aux adventices (couverture du sol, **effet allélopathique**).

➔ Culture économe en intrants.

Tolérant à la sécheresse, intolérant au gel.

Avec le soutien de :



Projet cofinancé par le Fonds Européen Agricole pour le Développement Rural
L'Europe investit dans les zones rurales



• Bio Ariège-Garonne •

Le groupement des agriculteurs BIO
d'Ariège et de Haute-Garonne

Informations plus détaillées de la conduite de culture sur la fiche technique du GABB32 :

<https://gabb32.org/wp-content/uploads/2022/04/2.5-Fiche-technique-sarrasin-1.pdf>

Débouchés :

Alimentation humaine :

- ❖ Riche en protéines, mais absence de protéines insolubles dans l'eau (→ pas de formation de gluten).
- ❖ Possibilité de faire de la farine, et donc d'être consommée comme les céréales.
- ❖ Contient la majorité des acides aminés essentiels en quantité suffisante.

Alimentation animale :

- ❖ Intéressant dans mélanges avec céréales classiques car excellente qualité protéique.
- ❖ Mellifère.



Sarrasin en couvert végétal (avant destruction) à Cazères

La propriété allélopathique du sarrasin :

Allélopathie : effet direct/indirect, positif ou négatif, d'une plante sur une autre via des composés biochimiques libérés dans l'environnement.

Avec le soutien de :



Projet cofinancé par le Fonds Européen Agricole pour le Développement Rural
L'Europe investit dans les zones rurales



• **Bio Ariège-Garonne** •

Le groupement des agriculteurs **BIO**
d'Ariège et de Haute-Garonne

Dans le cas du sarrasin, les composés en cause sont principalement des flavonoïdes et des acides phénoliques.

Ce qu'il faut savoir :

- Exsudats racinaires de la germination jusqu'aux premiers stades de développement.
- L'incorporation de résidus de sarrasin dans le sol produit également un effet sur la levée et la croissance d'adventices (les substances présentes dans les feuilles ayant un fort pouvoir inhibiteur).
- Les différents composés ayant des effets allélopathiques n'agissent pas tous de la même manière (ex : durées de persistance différentes dans le sol) et il existerait une spécificité substance/adventice inhibée :
 - L'acide gallique réduit par exemple de 50% le développement racinaire des jeunes laitues.
 - La (+)-catéchine réduirait de moitié l'élongation racinaire de la laitue, tandis qu'elle n'a pas d'effet significatif sur 6 autres espèces d'adventices.
 - La rutine induit un stress oxydatif sur l'arabette des dames.

À NOTER : La suppression des adventices dans les champs de sarrasin est un **phénomène multifactoriel** (concurrence à la lumière en couvrant plus rapidement et densément le sol, et à l'eau en addition à la libération de substances allélopathiques), dont la proportion de chacun de ces facteurs est encore mal connue.

Pour aller plus loin :

FALQUET Benoit, *et al.* *Weed Suppression by Common Buckwheat : A Review*. Publié le 6 décembre 2014. 6 p. Disponible sur : https://www.jstage.jst.go.jp/article/ecb/53/1/53_1/_pdf

IQBAL Zhida, *et al.* *Allelopathic activity of buckwheat : isolation and characterization of phenolics*. Publié le 22 janvier 2003. 6 p.

Sarrasin. Triple Performance. Mis à jour le 30 novembre 2022. Disponible sur : <https://wiki.tripleperformance.fr/wiki/Sarrasin>

Avec le soutien de :



Projet cofinancé par le Fonds Européen Agricole pour le Développement Rural
L'Europe investit dans les zones rurales